

Aula de Sostenibilidad

Actividades Informativas de Consumo

Charlas gratuitas organizadas por la Oficina Municipal de Información al Consumidor del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria (OMIC) en el marco del Aula de Sostenibilidad de UNED Gran Canaria.

Charlas:

CONSUMO CONSCIENTE Y SOSTENIBLE:

- Fomento de hábitos y actividades de consumo racional y responsable.
- Factura de energía y agua.
- Estrategias de ahorro: energía, agua, disminución del plástico, aplicación 3R (Reducir, reciclar y reutilizar).

ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

- Fomento de hábitos de alimentación saludable y toma de consciencia de su relación con la salud y la actividad física.
- Reflexión sobre la publicidad, etiquetado de productos, nutrición trazabilidad e higiene de los alimentos.
- Normas de seguridad y calidad.
- Alimentos nutritivos y vacíos.
- Pautas para organizar la dieta semanal.

Fecha: 12 de diciembre de 2018, de 16:30 a 18:30 horas, en el Salón de Actos de la UNED – C/ Luis Doreste Silva Nº101-5ª planta - Las Palmas de Gran Canaria

Interesados en asistir deberán comunicarlo al email secretaria@las-palmas.uned.es antes del 5 de diciembre de 2018